

Speisekarte „Essen auf Rädern“

02.03.2026 – 08.03.2026



9,95 €/MENÜ

Nadine Blaeser
Kölner Str. 65
53902 Bad Münstereifel

Telefon: 02253 – 95 69 760
Mobil: 0163 – 83 35 764

Rückgabe bitte bis 26.02.2026

Name, Vorname:

KW 10	Menü 1	Menü 2
Montag 02.03.2026	Rindfleisch, gekocht in Meerrettich Sauce, Salzkartoffeln und Wirsing und Joghurtbecher ^{1,2,30,5,a1,g,i,j,g*} 442 kcal	Farfalle- Nudel- Blattspinatgericht mit Sauce und frischer Blattsalat und Joghurtbecher ^{2,30,31,a1,c,g,i,j,g*} 442 kcal
Dienstag 03.03.2026	Hähnchenfrikassee mit Pilzen und Spargel dazu Reis und Blattsalat mit Quarkdessert ^{2,30,a1,g,i,j,*,8} 442 kcal	Pfannkuchen "Italia" mit Salzkartoffeln und Grillgemüse mit Quarkdessert ^{30,31,a1,c,g,i,*,8} 442 kcal
Mittwoch 04.03.2026	Ungarisches Rindergeschnetzeltes mit Nudeln und Blattsalat mit Obst ^{1,30,4,a1,c,g,i,j} 560 kcal	überbackene Kartoffelrösti mit Sauce Hollandaise und Ratatouille mit Obst ^{1,2,30,31,a1,c,g,j} 455 kcal
Donnerstag 05.03.2026	Texas- Hacksteak mit Sauce, dazu Süßkartoffelpüree und Bohnen mit Joghurtbecher ^{a1,a3,c,g,i,j,*,*}	Blätterteigtasche mit Spinat gefüllt, Reis, Gemüsesauce und Blattsalat mit Joghurtbecher ^{1,2,30,31,a1,c,g,i,j,j,*,*}
Freitag 06.03.2026	Schweineschnitzel mit Sauce, Salzkartoffeln und Erbsen Möhren mit Quarkdessert ^{a1,c,g,i,j,*,8g} 686 kcal	Nudelauflauf mit Spinat, Gemüse- und Tomatenwürfel und frischer Blattsalat mit Quarkdessert ^{t 2,30,31,a1,c,g,i,j,*,8,g,} 433 kcal

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen