

Speisekarte „Essen auf Rädern“

13.07.2026 – 19.07.2026

Rückgabe bis 09.07.2026



9,95 €/MENÜ

Nadine Blaeser

Kölner Straße 65

53902 Bad Münstereifel

Telefon: 02253 – 95 69 760

Mobil: 0163 – 83 35 764

Name, Vorname:

KW 29	Menü 1	Menü 2
Montag 13.07.2026	Rinderragout mit Tomaten und Pilzen, dazu Kartoffeln und Kaisergemüse mit Joghurtbecher ^{2,30,5,a1,g,i,j}	Vegetarisch gefüllte Maultaschen mit Gemüsesauce und Blattsalat mit Joghurtbecher ^{2,30,31,a1,c,g,i,j}
Dienstag 14.07.2026	Hähnchenschnitzel mit Bratensauce, dazu Püree und Zucchini mit Quarkdessert ^{2,30,a1,i,j}	Hirtentasche, gefüllt mit Spinat und Käse, Reis und Blattsalat mit Quarkdessert ^{30,31,a1,c,g,i,j}
Mittwoch 15.07.2026	Kasseler mit Bratensauce, Stampfkartoffeln und Sauerkraut mit frisches Obst ^{1,2,a1,g,i,j}	Pancakes mit Grießbrei und Rote Grütze mit frisches Obst ^{30,31,a1,c,g}
Donnerstag 16.07.2026	Seelachsfilet mit Tomate- Basilikum, dazu Salzkartoffeln und frischer Blattsalat und Joghurtbecher ^{30,5,a1,c,d,g,i,j}	Vollkorn- Nudeln mit Sahnesauce und buntem Butterpfannengemüse mit und Joghurtbecher ^{2,30,31,a1,c,g,i,j}
Freitag 17.07.2026	Hausgemachter Möhrenkartoffelstampf mit Geflügelbockwurst mit Quarkdessert ^{1,2,5,a1,g,i,j}	Gemüsereispfanne mit Tomaten, Pilzen dazu Kräutersauce, und Blattsalat mit Quarkdessert ^{2,30,31,8,a1,g,i,j}

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen

Sie wünschen **passierte Mahlzeiten**? Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie gerne und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!