

Speisekarte „Essen auf Rädern“

12.01.2026 – 18.01.2026

Rückgabe bis spätestens 08.01.2026

Nadine Blaeser
Karpfenstr. 17
53902 Bad Münstereifel

Telefon: 02253 – 95 69 760
Mobil: 0163 - 83 35 76 4

Name, Vorname:

KW 03	Menü 1	Menü 2
Montag 12.01.2026	Kalbsgulasch mit Champignons, Butterspätzle und Blumenkohl mit Joghurtbecher ^{2,30,a1,c,g,i,j,l,*}	Süß- Kartoffelgratin mit Paprika, Erbsen und Lauch, dazu Blattsalat mit Joghurtbecher ^{2,5,30,31,a1,g,i,j,*}
Dienstag 13.01.2026	Putenschnitzel mit Currysauce, Salzkartoffeln und Balkangemüse mit Quarkdessert ^{2,5,8,30,a1,g,i,j,*}	gef. Zucchini "Mediterrane Art" mit Tomatensauce, Püree und Blattsalat mit Quarkdessert ^{2,4,30,31,a1,g,i,j,*8}
Mittwoch 14.01.2026	Rinderbraten in Bratensauce, dazu Kartoffelpüree und Rosenkohl mit frischem Obst ^{1,2,5,30,a1,g,i,j}	Vegetarischer bunter Gnocchi- Gratin mit Blattspinat und Sahnesauce mit frischem Obst ^{2,30,31,a1,c,g,i,j}
Donnerstag 15.01.2026	Hacksteak mit Champignonsauce, Spiralnuedeln und Paprikagemüse mit Joghurtbecher ^{2,a1,c,g,i,j,*}	Kartoffel-Rösti Ecken mit Rahmpilzen und frischer Blattsalat mit Joghurtbecher ^{30,31,a1,g,i,j,*}
Freitag 16.01.2026	Schweinebraten mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Dicke Bohnen mit Quarkdessert ^{1,2,a1,g,i,j,*8}	Gemüse- Curry mit Ananas, Paprika und Zucchini dazu Reis mit Quarkdessert ^{2,8,30,31,a1,g,i,j,*}

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen

Sie wünschen passierte Mahlzeiten? Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie gerne und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!