

# Speisekarte „Essen auf Rädern“

20.07.2026 – 26.07.2026



9,95 €/MENÜ

Rückgabe bis 16.07.2026

Nadine Blaeser  
Karpfenstr. 17

53902 Bad Münstereifel

Telefon: 02253 – 95 69 760

Mobil: 0163 – 83 35 764

Name, Vorname:

| KW 30                    | Menü 1                                                                                                             | Menü 2                                                                                                                     |
|--------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Montag<br>20.07.2026     | Kräuterbraten mit Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Leipziger Allerlei<br>Joghurtbecher <sup>2,a1,g,i,j,*</sup>   | Getreidebratling mit Petersiliensauce, Kartoffeln und frischer Blattsalat<br>Joghurtbecher <sup>2,5,30,31,a1,g,i,j,*</sup> |
| Dienstag<br>21.07.2026   | Hähnchenbrustfilet mit Currysauce, Reis und Endiviensalat<br>Quarkdessert <sup>2,8,30,a1,g,i,j,*</sup>             | Gemüsepfanne mit Buttersauce und Kartoffeln<br>Quarkdessert <sup>2,5,30,31,a1,c,g,i,*8</sup>                               |
| Mittwoch<br>22.07.2026   | Hirtenrolle in Paprikasauce, dazu Salzkartoffeln und Salat<br>frisches Obst <sup>2,5,a1,g,i,j</sup>                | Spätzle Pilzpfanne in Kräuterrahm, mit Möhren und Brokkoli<br>frisches Obst <sup>2,30,31,a1,c,g,i,j</sup>                  |
| Donnerstag<br>23.07.2026 | geschmorte Rindfleischstreifen mit Pilzen, Nudeln und Möhrengemüse<br>Joghurtbecher <sup>1,2,4,30,a1,g,i,j,*</sup> | Vegetarischer Currywurst mit Bulgur und frischer Blattsalat<br>Joghurtbecher <sup>30,31,a1,c,g,i,j,*</sup>                 |
| Freitag<br>24.07.2026    | Hackbraten mit Senfsauce, Salzkartoffeln und Lauchgemüse<br>Quarkdessert <sup>2,5,a1,c,g,i,j,*8</sup>              | Blumenkohlbratling mit Kräuterquark, und Salzkartoffeln<br>Quarkdessert <sup>2,30,31,a1,c,g,i,j,*8</sup>                   |

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: \*=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen

Sie wünschen **passierte Mahlzeiten**? Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie gerne und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!