

Speisekarte „Essen auf Rädern“

21.09.2026 – 27.09.2026



9,95 €/MENÜ

Nadine Blaeser
Kölner Straße 65
53902 Bad Münstereifel

Mobil: 0163 – 83 35 764

Rückgabe bitte bis 17.09.2026

Name, Vorname:

KW 39	Menü 1	Menü 2
Montag 21.09.2026	Zwiebelbraten mit Sauce, Kartoffeln und Rosenkohl mit Joghurtbecher ^{2,5,a1,g,i,j,*}	Cous Cous Törtchen mit Kräutersauce, .Kartoffel und Salat mit Joghurtbecher ^{30,31,5,a1,a5,c,g,i,j,*}
Dienstag 22.09.2026	Geflügelgyros mit Tzatziki, Kartoffelpüree und Blattsalat mit Quarkdessert ^{2,30,a1,g,i,j,*}	Indonesisches Nasi- Goreng, mit Reis, Ei und Gemüse, dazu Blattsalat mit Quarkdessert ^{2,30,31,a1,a2,c,g,i,j,*}
Mittwoch 23.09.2026	Rostbratwurst mit Currysauce, Kartoffel und Möhrengemüse mit frisches Obst ^{2,9,a1,g,i,j}	Vegetarische Lasagne mit Gemüsefüllung und frischer Blattsalat, frisches Obst ^{2,30,31,a1,c,g,i,j}
Donnerstag 24.09.2026	Gabelspaghetti Bolognese, Nudeln mit Hackfleischsauce und Blattsalat mit Joghurtbecher ^{a1,a3,c,g,i,j,*}	gebratenes Sellerieschnitzel mit Kräuterquark und Salzkartoffeln mit Joghurtbecher ^{1,30,31,a1,c,g,i,j,*}
Freitag 25.09.2026	Tafelspitz mit Meerrettichsauce Kartoffel-Endivienstampf mit Quarkdessert ^{2,a1,i,j,*}	Eblypfanne mit Gemüsewürfeln, und Gartensalat mit Quarkdessert ^{30,31,5,a1,g,i,j,*}

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen

Sie wünschen **passierte Mahlzeiten**? Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie gerne und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!