

Speisekarte „Essen auf Rädern“

19.01.2026-25.01.2026

Rückgabe bis 15.01.2026

Nadine Blaeser
Karpfenstr. 17
53902 Bad Münstereifel

Telefon: 02253 – 95 69 760
Mobil: 0163 – 83 35 764

Name, Vorname:

KW 48	Menü 1	Menü 2
Montag 19.01.2026	Gebratenes Hähnchensteak mit Bratensauce, Reis und Blattspinat mit Joghurtbecher <small>2,30,a1,c,g,i,j,l,*</small>	Erbseneintopf mit Kartoffelwürfeln, Bockwurst mit Joghurtbecher <small>2,1,5,11,30,31,a1,g,i,j,*</small>
Dienstag 20.01.2026	Rostbratwurst mit Bratensauce, Kartoffelpüree und Rotkohl mit Quarkdessert <small>2,5,8,11,30,a1,g,i,j,*</small>	Tortellini mit Käse- Rucola Sauce, dazu frischer Blattsalat mit Quarkdessert <small>2,4,30,31,a1,g,i,j,*8</small>
Mittwoch 21.01.2026	Schweinegeschnetzeltes mit Salzkartoffeln und Apfelmus mit frischem Obst <small>1,2,5,30,a1,g,i,j</small>	Champignon- Ragout mit Penne Nudeln und Blattsalat mit frischem Obst <small>2,30,31,a1,c,g,i,j</small>
Donnerstag 22.01.2026	Hähnchenkeule mit Geflügelsauce, Salzkartoffeln und Kohlrabi Gemüse mit Joghurtbecher <small>2,30,5,a1,g,i,j</small>	Kartoffel- Lauch- Auflauf mit Kräutersauce und frischen Möhrensalat mit Joghurtbecher <small>2,30,31,5,a1,g,i,j,*</small>
Freitag 23.01.2026	Schweineschnitzel mit Pilzsauce, Gratin und Blumenkohlgemüse mit Quarkdessert <small>2,5,a1,c,g,i,j,*8</small>	Eblypfanne mit Gemüsewürfeln, Rucola und Parmesan, dazu Blattsalat mit Quarkdessert <small>30,31,a1,g,i,j,*8</small>

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!

Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen

Sie wünschen passierte Mahlzeiten? Kontaktieren Sie uns – wir unterstützen Sie gerne und stehen Ihnen mit Rat und Tat zur Seite!