Speisekarte „Essen auf Rädern“

09.11.2026 – 15.11.2026

9,95 €/ MENÜ

Nadine Blaeser
Kölner Straße 65
53902 Bad Münstereifel
Mobil: 0163 – 83 35 764
nadine.blaeser@jf-pflegeservice.de

Rückgabe bitte bis 05.11.2026

Name, Vorname:

KW 46	Menü 1	Menü 2
Montag 09.11.2026	Kräuterbraten mit Rahmsauce, dazu Kartoffelpüree und Leipziger Allerlei Joghurtbecher [2,a1,g,i,j,*]	Getreidebratling mit Petersiliensauce, Kartoffeln und frischer Blattsalat Joghurtbecher [2,5,30,31,a1,g,i,j,*]
Dienstag 10.11.2026	Hähnchenbrustfilet mit Currysauce, Reis und Endiviensalat Quarkdessert [2,8,30,a1,g,i,j,*]	Gemüsepfanne mit Buttersauce und Kartoffeln Quarkdessert [2,5,30,31,a1,c,g,i,*,8]
Mittwoch 11.11.2026	Hirtenrolle in Paprikasauce, dazu Salzkartoffeln und Salat frisches Obst [2,5,a1,g,i,j]	Spätzle Pilzpfanne in Kräuterrahm, mit Möhren und Brokkoli frisches Obst [2,30,31,a1,c,g,i,j]
Donnerstag 12.11.2026	geschmorte Rindfleischstreifen mit Pilzen, Nudeln und Möhrengemüse Joghurtbecher [1,2,4,30,a1,g,i,j,*]	Vegetarischer Currywurst mit Bulgur und frischer Blattsalat Joghurtbecher [30,31,a1,c,g,i,j,*]
Freitag 13.11.2026	Hackbraten mit Bratensauce, Salzkartoffeln und Lauchgemüse Quarkdessert [2,5,a1,c,g,i,j,*,8]	Blumenkohlbratling mit Kräuterquark, und Salzkartoffeln Quarkdessert [2,30,31,a1,c,g,i,j,*,8]

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen