Speisekarte „Essen auf Rädern“

16.11.2026 – 22.11.2026

Rückgabe bitte bis 12.11.2026

Nadine Blaeser
Kölner Straße 65
53902 Bad Münstereifel
Mobil: 0163 – 83 35 764
nadine.blaeser@jf-pflegeservice.de

9,95 €/ MENÜ

Name, Vorname:

KW 47	Menü 1	Menü 2
Montag 16.11.2026	Zwiebelbraten mit Sauce, Kartoffeln und Rosenkohl Joghurtbecher [2,5,a1,g,i,j,*]	Cous Cous Törtchen mit Kräutersauce, .Kartoffel und Salat Joghurtbecher [30,31,5,a1,a5,c,g,i,j,*,g]
Dienstag 17.11.2026	Geflügelgyros mit Tzatziki, Kartoffelpüree und Blattsalat Quarkdessert [2,30,a1,g,i,j,*,8]	Indonesisches Nasi- Goreng, mit Reis, Ei und Gemüse, dazu Blattsalat Quarkdessert [2,30,31,a1,a2,c,g,i,j,*,8]
Mittwoch 18.11.2026	Rostbratwurst mit Currysauce, Kartoffel und Möhrengemüse frisches Obst [2,9,a1,g,i,j]	Vegetarische Lasagne mit Gemüsefüllung und frischer Blattsalat, frisches Obst [2,30,31,a1,c,g,i,j]
Donnerstag 19.11.2026	Gabelspaghetti Bolognese, Nudeln mit Hackfleischsauce und Blattsalat Joghurtbecher [a1,a3,c,g,i,j,*]	gebratenes Sellerieschnitzel mit Kräuterquark und Salzkartoffel Joghurtbecher [1,30,31,a1,c,g,i,j,*]
Freitag 20.11.2026	Wirsinggemüse mit Butterkartoffeln und Geflügelbockwurst Quarkdessert [1,2,5,a1,g,i,j, *,8,g]	Champignon-Ragout mit Bulgur und Linsengemüse Quarkdessert [2,30,31,a1,c,g,i,j *,8,g]

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten!Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen