

Speisekarte „Essen auf Rädern“

23.02.2026 – 01.03.2026



9,95 €/MENÜ

Nadine Blaeser
Karpfenstr. 15

53902 Bad Münstereifel
Telefon: 02253 – 95 69 760
Mobil: 0163 – 83 35 764

Rückgabe bitte bis 19.02.2026

Name, Vorname:

KW 09	Menü 1	Menü 2
Montag 23.02.2026	Schweinebraten mit Bratensauce, Kartoffeln und Brokkoligemüse Joghurtbecher ^{2,a1,g,i,j,g*} 469 kcal	Pichelsteiner Eintopf mit Gemüse, Kartoffelwürfel und Rindfleisch Joghurtbecher ^{30,5,a1,g,i,j} 449 kcal
Dienstag 24.02.2026	Hähnchenrahmgulasch mit Nudeln und Leipziger Allerei und Quarkdessert ^{2,a1,g,i,j,g*} 469 kcal	Kartoffeltaschen gefüllt mit Tomate Mozzarella, Kräuterquark und Blattsalat und Quarkdessert ^{2,a1,g,i,j,g*} 520 kcal
Mittwoch 25.02.2026	Schweinehaxe mit Zwiebelsauce, Kartoffelpüree und Sauerkraut mit Obst ^{2,5,a1,f,g,i,j} 365 kcal	Tofu- Gemüse- Curry dazu Reis mit Obst ^{2,30,31,8,a1,g,i,j} 455 kcal
Donnerstag 26.02.2026	Rinderhacksteak mit Sauce, dazu Salzkartoffeln und Lauchgemüse Joghurtbecher ^{2,a1,g,i,j,g*} 469 kcal	Buntes Pfannengemüse mit Käsesauce und Salzkartoffeln Joghurtbecher ^{2,a1,g,i,j,g*} 567 kcal
Freitag 27.02.2026	Schweinegulasch mit grüne Nudeln und frischer Gurkensalat mit Quarkdessert ^{a1,c,g,i,j*,8g} 540 kcal	Vegetarische Paprikaschote mit Tomatensauce, und Kartoffelpüree mit Quarkdessert ^{e 2,30,31,a1,c,f,g,i,j *,8,g,} 433 kcal

Die Angaben über die Inhaltstoffe in den Speisen beruhen auf den Informationen der Hersteller und der Lieferanten. Bitte beachten Sie auch, dass geringfügige Spuren Allergene Stoffe durch die Erzeugung, Transport und Lagerung von uns bezogener Rohstoffe und zuvor auf denselben Produktionsanlagen hergestellten Produkten nicht auszuschließen sind. Änderungen vorbehalten! Legende: *=Das Dessert kann Erzeugnisse von a - n enthalten, 1=enthält Konservierungsstoffen, 2=enthält Antioxidationsmittel, 4=enthält Farbstoff, 5=geschwefelt, 8=enthält Süßungsmitteln, 9=enthält Geschmacksverstärker, 30=geeignet für die Glaubensgemeinschaft mit moslemischen Hintergrund, 31=Vegetarische Kost, a1=enthält Glutenhaltiges Getreide wie Weizen, c=enthält Eier, g=enthält Milch (einschließlich Laktose), h1=enthält Schalenfrüchte wie Mandeln, h1-h9=kann Schalenfrüchte von h1 bis h9 enthalten, i=enthält Sellerie, j=enthält Senf, l=enthält Schwefeldioxid/ Sulfite (ab 10 mg/kg), m=enthält Lupinen